



Liebe geht durch den Magen. Trauer auch!

Anlässlich der Trauerwoche soll die Trauer gemeinsam verdaut werden. Begleitet von einer Trauerbegleiterin beschreiten wir in einer kleinen Gruppe während eines vier Gänge Menüs unseren Trauerweg. Die Wahl der Speisen ist dabei auf die unterschiedlichen Stationen abgestimmt und spiegelt die Vielfalt der Emotionen wider.

Das Trauer-Menü

Gang 1: Scharf wie der Schmerz des Verlustes

Radieschen-Salat

Gang 2: Schwer wie die Last des Schmerzes

Trauerklöße mit Pilzrahmsoße

Gang 3: Vielfältig wie die Erinnerungen

Wok-Gemüse süß sauer

Gang 4: Süß wie der neue Lebensmut

Griechischer Joghurt mit Honig und Nüssen

Menü-Vorschlag zur Verfügung gestellt von

Marlene Lippok

Kulturwissenschaftlerin und Trauerbegleiterin

Gründerin EndlichkeitsWerkstatt



**Endlichkeits
Werkstatt**

www.endlichkeitswerkstatt.de